



# つむぎの花便り

## 4月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM						1 口腔体操 検温・血圧	2
昼食						<b>ハムカツ</b>	お休み
PM						PC・ICT 麻雀・トランプ 茶話会	
AM	3 お休み	4 <b>EVENT</b> お花見	5 お休み	6 口腔体操 検温・血圧 花野菜とチキンのパジル炒め	7 お休み	8 口腔体操 検温・血圧	9 お休み
昼食						ロールキャベツの白みそ仕立て	お休み
PM						PC・ICT 麻雀・トランプ 茶話会	
AM	10 お休み	11 口腔体操 検温・血圧 <b>関東風天津飯</b>	12 お休み	13 口腔体操 検温・血圧 B級グルメ ひるぜん焼きそば	14 <b>はつらつ体操</b>  (安威公民館)	15 口腔体操 検温・血圧 試食会	16 お休み
昼食						by.日本ケアサプライ	お休み
PM						PC・ICT 麻雀・トランプ 茶話会	
AM	17 お休み	18 口腔体操 検温・血圧 <b>すき焼き</b>	19 お休み	20 口腔体操 検温・血圧	21 <b>フレイル予防 プログラム Vol.10</b>	22 口腔体操 検温・血圧	23 お休み
昼食						<b>照焼チキン</b>	お休み
PM						PC・ICT 麻雀・トランプ 茶話会	
AM	24 お休み	25 口腔体操 検温・血圧 <b>白身魚の生姜煮</b>	26 お休み	27 口腔体操 検温・血圧	28 <b>はつらつ体操</b>  (安威公民館)	29 口腔体操 検温・血圧	30 お休み
昼食						<b>たこ焼きパーティー</b>	お休み
PM						PC・ICT 麻雀・トランプ 茶話会	

※現在コロナ感染予防の為、高唄を伴うカラオケは中止しております。

### <認知症予防企画・EVENT>

- お花見 4/4 (月) ※要申込
- 慰問コンサート 4/25 PM13:00~
- 趣味手芸活動 (4月 刺子刺繍)  
(第1・3水曜日) PM13:00~

### ◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

SNS版

つむぎたより **Start**



Website



Check!



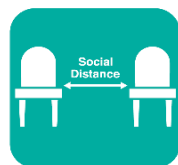
マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



しょう安

から

# 紡希の庵へ

(つむぎのいおり)

令和4年4月より名称が変わります。



紡

縦と横が織りなす地域住民の繋がりが世代を超えた絆へ

希

交流を持つことで得られるそれぞれの経験や学びを共有し  
これからの人生をもっと希望に満ちた時間にする事

庵

いつまでも地域高齢者同士が支え合い、サポートし、支え合い  
寄り添うための小さな憩いの場

今後ともよろしくお願い致します。

紡希の庵 一同



地域「健・幸」応援



第二弾

## 音楽レクリエーション

4月25日(月) 13:00~14:00 紡希の庵にて



懐かしい歌は勿論ですが、なんといっても使用される楽器がとても素敵です  
『エル・ビエント』様をお招きし皆様と一緒に楽しみたいと思います

【曲目】

- |      |      |      |      |     |     |         |        |       |      |      |           |        |
|------|------|------|------|-----|-----|---------|--------|-------|------|------|-----------|--------|
| 1.   | 2.   | 3.   | 4.   | 5.  | 6.  | 7.      | 8.     | 9.    | 10.  | 11.  | 12.       | 13.    |
| 白鳥の歌 | 四季の歌 | 森の小径 | 青い山脈 | 芭蕉布 | 月見草 | 琵琶湖周航の歌 | さとうきび畑 | ローレライ | たんぽぽ | 椰子の実 | 海女の子供の子守歌 | バラが咲いた |



皆様の

健康が

地域全体の

幸せに

