



つむぎの花便り

4月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM						1 口腔体操 検温・血圧	2
昼食						ハムカツ	お休み
PM						PC・ICT 麻雀・トランプ 茶話会	
AM	3 お休み	4 EVENT お花見	5 お休み	6 口腔体操 検温・血圧 花野菜とチキンのパジル炒め	7 お休み	8 口腔体操 検温・血圧	9 お休み
昼食						ロールキャベツの白みそ仕立て	お休み
PM						PC・ICT 麻雀・トランプ 茶話会	
AM	10 お休み	11 口腔体操 検温・血圧 関東風天津飯	12 お休み	13 口腔体操 検温・血圧 B級グルメ ひるぜん焼きそば	14 はつらつ体操 (安威公民館)	15 口腔体操 検温・血圧 試食会	16 お休み
昼食						by.日本ケアサプライ	お休み
PM						PC・ICT 麻雀・トランプ 茶話会	
AM	17 お休み	18 口腔体操 検温・血圧 すき焼き	19 お休み	20 口腔体操 検温・血圧	21 フレイル予防 プログラム Vol.10	22 口腔体操 検温・血圧	23 お休み
昼食						照焼チキン	お休み
PM						PC・ICT 麻雀・トランプ 茶話会	
AM	24 お休み	25 口腔体操 検温・血圧 白身魚の生姜煮	26 お休み	27 口腔体操 検温・血圧	28 はつらつ体操 (安威公民館)	29 口腔体操 検温・血圧	30 お休み
昼食						たこ焼きパーティー	お休み
PM						PC・ICT 麻雀・トランプ 茶話会	

※現在コロナ感染予防の為、高唄を伴うカラオケは中止しております。

<認知症予防企画・EVENT>

- お花見 4/4 (月) ※要申込
- 慰問コンサート 4/25 PM13:00~
- 趣味手芸活動 (4月 刺子刺繍)
(第1・3水曜日) PM13:00~

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

SNS版

つむぎたより **Start**



Website



Check!



マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



しょう安

から

紡希の庵へ

(つむぎのいおり)

令和4年4月より名称が変わります。



紡

縦と横が織りなす地域住民の繋がりが世代を超えた絆へ

希

交流を持つことで得られるそれぞれの経験や学びを共有し
これからの人生をもっと希望に満ちた時間にする事

庵

いつまでも地域高齢者同士が支え合い、サポートし、支え合い
寄り添うための小さな憩いの場

今後ともよろしくお願い致します。

紡希の庵 一同



地域「**健・幸**」応援



第二弾

音楽レクリエーション

4月25日(月) 13:00~14:00 紡希の庵にて



懐かしい歌は勿論ですが、なんといっても使用される楽器がとても素敵です
『エル・ビエント』様をお招きし皆様と一緒に楽しみたいと思います

【
曲
目
】

- | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|-----|-----|---------|--------|-------|------|------|-----------|--------|
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. | 9. | 10. | 11. | 12. | 13. |
| 白鳥の歌 | 四季の歌 | 森の小径 | 青い山脈 | 芭蕉布 | 月見草 | 琵琶湖周航の歌 | さとうきび畑 | ローレライ | たんぽぽ | 椰子の実 | 海女の子供の子守歌 | バラが咲いた |



皆様の**健**康が 地域全体の **幸**せに ♪